取了书,最后的10个存妥. 保完险.

人特别多, 到处都是人, 而且都是社会底层.

早晨喝了一次奶茶,中午喝了一次柠茶, 感觉非常不舒服, 应该是咖啡因攻击神经中枢, 以后不再喝任何茶. 以前在深圳的嘉旺也体验过类似的restlessness, 原因就是红茶当中的咖啡因. 以后要非常注意, 最好只喝水. 其他的东西少吃少喝. 上周六在茶餐厅那个里面也有问题, 以后不会再去.

跟保险经济见了面,挺好. 他看到我的大陆信用卡了和信用卡上的名字, 怕以后有问题. 这个应该不会构成拒赔的原因. 看看能不能保成功. 他们问了我大陆交税的问题, 这个可能会有问题.

今天花费

3000鞋, 5000保费, 80停车 (7个小时, 太贵, 比黄冈还贵), 50面包, 200 洗面奶, 30 早餐, 50中餐, 100地铁费, 出租车 50(从大角咀到尖沙咀,堵车).

一共: 8500. 保费一年一交可以. 鞋也是买一双长期穿, ecco还可以. 以后就不要老穿运动鞋了. 没有style. 以前的鞋就1000多,现在都2000多了,这一双就是200多刀美金.

2点40吃完中餐, 4点40左右metabolism完毕.大概需要2个小时排除咖啡因到体外.